



Main table containing daily menu items, ingredients, and nutritional information. Columns include date, main dish, beverage, side dish, hot/cold items, meat/bone items, body-adjusting items, and calorie/protein content.

*材料の都合により、献立が変更になることがあります。 *◎は中学生のみの献立です。

*スプーンの欄に○印のある日は、箸のほかスプーンもご用意ください。

3月平均栄養摂取量 652 830 25.1 31.4

学校給食使用食材の産地(予定)

Table listing the origin of ingredients used in school lunches, categorized by food type (main food, dairy, meat/fish/eggs) and specific ingredients like rice, bread, milk, etc.