

# 2月分予定献立表(Bコース)

(給食回数20回)

平成28年度



久喜市教育委員会  
全農食品久喜事業所

日付 (曜日)	献立			血・肉・骨となるもの (あか)	熱や力となるもの (きいろ)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量(Kcal) たんぱく質(g)	
	主食	飲物	おかず				小学生	中学生
1日 (水)	ごはん	牛乳	ハンバーグおろしあん ミニがんと野菜の含め煮 えのきとわかめのみそ汁	牛乳、鶏肉、豚肉 がんと わかめ、油揚げ、みそ	米、パン粉、砂糖 三温糖	玉ねぎ、しょうが、大根、わけぎ 人参、こんにやく、蓮根、たけのこ、椎茸、枝豆 えのきだけ、ねぎ	692 29.0	873 35.2
2日 (木)	ドックパン	牛乳	スパニッシュオムレツ ポークビーンズ 野菜スープ	牛乳、卵、チーズ、ベーコン 豚肉、大豆、白いんげん豆	パン、じゃが芋、砂糖、でん粉 じゃが芋、三温糖 でん粉	玉ねぎ 玉ねぎ、人参、トマト、にんにく キャベツ、もやし、とうもろこし、人参、小松菜、椎茸	704 27.2	887 33.3
3日 (金)	ごはん	牛乳	★いわしフライ(ソース) ほうれん草のおひたし(かつお節・しょうゆ) みそけんちん 福豆	牛乳、いわし かつお節 豆腐、みそ 大豆、青粉	米、油、パン粉、小麦粉、でん粉 里芋、油	ほうれん草、キャベツ、もやし、人参 大根、こんにやく、ごぼう、人参、小松菜、ねぎ	647 27.5	806 32.9
6日 (月)	ゆでうどん	牛乳	カレー南蛮 スイートポテトカップケーキ 大根サラダ(ごまドレッシング)	牛乳、豚肉、かまぼこ 牛乳 刻み昆布	うどん、カレーフレーク、三温糖、でん粉 ホットケーキミックス、さつま芋、三温糖 ドレッシング	玉ねぎ、ねぎ、椎茸 大根、人参、きゅうり	758 24.6	911 29.4
7日 (火)	ごはん	牛乳	◆魚の袖庵(ゆうあん)焼き ★きんぴらごぼう 湯葉のお吸物	牛乳、サバ 豚肉 ゆば、かまぼこ、わかめ	米、砂糖 三温糖、ごま、ごま油	ゆず こんにやく、蓮根、ごぼう、枝豆、人参 椎茸、チンゲンサイ	634 24.3	793 29.2
8日 (水)	ごはん	牛乳	野菜信田の和風あんかけ 肉じゃが みそ汁	牛乳、豆腐、油揚げ、卵、たら、ひじき 豚肉 わかめ、みそ	米、砂糖、でん粉 じゃがいも、三温糖	にんじん、かぼちゃ、ほうれん草、枝豆 人参、玉ねぎ、こんにやく、枝豆 大根、えのきだけ、ねぎ、小松菜	666 24.6	799 28.2
9日 (木)	バーガー パン	牛乳	★チキンかつ(ソース) キャベツのサラダ(フレンチドレッシング) にんじんの豆乳ポタージュ	牛乳、鶏肉 豆乳、脱脂粉乳、生クリーム	パン、油、パン粉、小麦粉 ドレッシング ホワイトルウ	キャベツ、きゅうり、人参、パプリカ 玉ねぎ、人参、とうもろこし、パセリ	747 27.4	942 33.6
10日 (金)	ごはん	牛乳	きんぴら肉団子 切り干し大根の煮物 鶏肉、油揚げ 油揚げ、みそ 根菜の給汁	牛乳、鶏肉、ひじき 鶏肉、油揚げ 油揚げ、みそ	米、パン粉、砂糖、油 油、三温糖 酒かす	玉ねぎ、人参、ごぼう、しょうが 切干大根、人参、こんにやく 大根、人参、白菜、ごぼう、しめじ、ほうれん草、ねぎ	607 24.3	798 30.2
13日 (月)	中華めん	牛乳	マーボーラーメン ココア揚げパン 海藻サラダ(和風玉ねぎドレッシング)	牛乳、豚肉、豆腐、なると、豆板醤、甜面醬、みそ ココア揚げパン 海藻	中華麺、油、ごま油、三温糖、でん粉 パン、油、砂糖、ココア ドレッシング	たけのこ、人参、椎茸、ねぎ、しょうが、にんにく キャベツ、大根、きゅうり、人参	795 28.5	917 33.0
14日 (火)	ごはん	牛乳	タラのフライ(ソース) 車麩と大根の煮物 いもの子汁	牛乳、たら 豚肉、豆腐、みそ	米、油、パン粉、小麦粉 車麩、三温糖 里芋	大根、人参、枝豆、たけのこ、椎茸 こんにやく、ねぎ、人参、白菜	614 27.0	763 32.0
15日 (水)	ごはん	牛乳	豆腐のそぼろあん包み 蓮根と白菜の中華炒め みそ汁 中>ヨーグルト	牛乳、鶏肉、豆腐 豚肉 わかめ、みそ ヨーグルト	米、油、ごま、パン粉、小麦粉、砂糖 ごま油 じゃが芋、麩	玉ねぎ、人参、枝豆、椎茸、しょうが 小松菜、白菜、蓮根、人参、しめじ、椎茸 大根、ねぎ	618 23.5	797 29.3
16日 (木)	バター ロール	牛乳	チーズオムレツ(トマトケチャップ) ブロッコリーサラダ(サウザンドドレッシング) オニオンスープ	牛乳、卵、チーズ ベーコン	パン、油、砂糖 ドレッシング マカロニ	トマト ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、人参、枝豆 玉ねぎ、人参、チンゲンサイ、パセリ	680 26.5	777 29.6
17日 (金)	ごはん	牛乳	かつ煮 磯香おひたし(刻みのみ・しょうゆ) みそ汁 いよかんゼリー	牛乳、豚肉、卵 のり 油揚げ、わかめ、みそ	米、油、三温糖、でん粉、パン粉、大豆粉 じゃが芋 ゼリー	玉ねぎ、枝豆 もやし、小松菜、キャベツ、人参 大根、ねぎ	681 25.1	820 28.3
20日 (月)	ソフトめん	牛乳	ミートソース ★青のりポテトビーンズ こんにやく入りサラダ(柑橘風味ドレッシング)	牛乳、豚肉 あおさ、大豆	ソフト麺、油、ルウ、三温糖、でん粉 じゃが芋、でん粉、油 ドレッシング	玉ねぎ、ピーマン、人参、トマト こんにやく、もやし、人参、きゅうり、キャベツ	759 28.5	916 33.6
21日 (火)	ごはん	牛乳	モロの竜田揚げ にらともやしの炒め物 かんぴょうのみそ汁	牛乳、モロ 豚肉 豆腐、油揚げ、みそ	米、でん粉 油、でん粉	しょうが 人参、キャベツ、もやし、にら、きくらげ かんぴょう、人参、小松菜、ねぎ	656 26.6	814 31.8
22日 (水)	ごはん 影の園納豆	牛乳	厚焼卵 ひじきの五目煮 だまこ汁	牛乳、卵 ひじき、油揚げ、焼きちくわ 鶏肉、納豆	米、砂糖、でん粉、油 三温糖 だまこ餅、三温糖	人参、糸こんにやく、枝豆 人参、ごぼう、しめじ、舞茸、せり、ねぎ、こんにやく	662 27.7	810 31.7
23日 (木)	食パン ブルーベリー ジャム	牛乳	サーモンのハーブソテー サラダ(イタリアンドレッシング) きのこのクリームスープ	牛乳、鮭 脱脂粉乳、生クリーム	パン、ジャム、オリーブオイル ドレッシング ホワイトルウ	にんにく、バジル キャベツ、きゅうり、人参、とうもろこし、パプリカ しめじ、マッシュルーム、エリンギ、玉ねぎ、パセリ	677 29	843 35.4
24日 (金)	ごはん	牛乳	肉団子のもち米蒸し(しょうゆ) 厚揚げとキムチの炒め物 なめこ汁	牛乳、豚肉 豚肉、厚揚げ 豆腐、わかめ、みそ	米、もち米、パン粉、砂糖 三温糖、ごま、ごま油	玉ねぎ もやし、玉ねぎ、たけのこ、人参、にら、キムチ 大根、なめこ、ねぎ	636 25.4	769 29
27日 (月)	中華めん	牛乳	広東麺(かんとんめん) かに焼売 中華サラダ(中華ドレッシング)	牛乳、豚肉、えび たら、カニ 海藻	中華麺、油、ごま油、でん粉 砂糖、小麦粉、でん粉 春雨、ドレッシング	白菜、チンゲンサイ、ねぎ、人参、たけのこ、椎茸 玉ねぎ	654 24.2	762 27.7
28日 (火)	ごはん	牛乳	ハヤシライス 野菜コロッケ(ソース) キャベツと水菜のサラダ(和風ドレッシング)	牛乳、豚肉、脱脂粉乳、生クリーム	米、ハヤシルウ 油、小麦粉、パン粉、米粉 ドレッシング	人参、玉ねぎ、トマト、グリーンピース じゃがいも、玉ねぎ キャベツ、もやし、人参、水菜、きゅうり	740 23.2	915 29

○印は「久喜市内統一メニュー」です ○3日【行事食(節分)】 ○9日【食べ物の日(にんじん)】 ◆印は「新メニュー」です  
○14日【郷土料理の日(山形県)】 ○16日【教科関連献立(中学3年国語)】 ★印は「カミカミ献立」です  
○23日【国際メニューの日(フィンランド)】

2月平均栄養摂取量	681	836
	26.2	31.1

## 平成28年度 学校給食使用食材の産地 (久喜地区小中学校給食)

2月 予定

品目	品種	産地	品目	品種	産地	品目	品種	産地	品目	品種	産地
主食	米	埼玉(久喜市産米)	魚介類	厚削り	静岡	青果類	大根	久喜	青果類	おろししょうが	鹿児島、高知
	パン	埼玉、アメリカ、カナダ		煮干し	千葉、茨城		チンゲンサイ	茨城		おろしにんにく	青森
牛乳	種	埼玉、アメリカ、カナダ	秋サケ	北海道	はくさい	久喜	にら	茨城	エリンギ	新潟	
	牛乳	埼玉、栃木、北海道など	サバ	ノルウェー	玉ねぎ	北海道	にんじん	茨城	またけ	長野	
	埼玉県産の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。		むきえび	インド	せり	茨城	パセリ	千葉、茨城	マッシュルーム	茨城	
			真いわし	アメリカ、ロシア	ブロッコリー	埼玉	ピーマン	茨城	切干大根	宮崎	
卵	卵	青森、群馬、茨城、栃木他	たら	モロッコ	水菜	茨城	パプリカ	韓国	きくらげ	熊本	
			小ウカ	宮城	カリフラワー	エクアドル	ほうれんそう	久喜、茨城	ほししいたけ	宮崎、大分	
肉類	豚肉	千葉、青森、群馬、北海道	小松菜	久喜	さといも	宮崎	れんこん	徳島、茨城	ひじき	韓国	
			長ねぎ	久喜	もやし	栃木	ごぼう	茨城、青森	カットわかめ	韓国	
	鶏肉	青森、群馬、茨城、栃木他	万能ねぎ	福岡	じゃがいも	北海道	枝豆	タイ			
			きゅうり	埼玉	ホールコーン	北海道	グリーンピース	ニュージーランド			
		キャベツ	久喜	筍水煮	愛媛	スイートパジル	愛知				

※諸般の事情により、材料や献立を変更する場合があります