



※献立アンケート



平成28年 4月分予定献立表

(給食回数 14回)

久喜市教育委員会 鷲宮学校給食センター

日付 (曜日)	献立(こんだて)				熱や力となるもの (きいろ)	血肉 骨となるもの (あか)	体の調子を整えるもの (みどり)	熱量(kcal) たんぱく質(g)		
	主食	飲物	おかず	スプーン				小学生	中学生	
11日 (月)	ごはん	牛乳	さわらのオレンジソースかけ こまつなのあえもの(パンパンジードレッシング) みそけんちんじる		ごはん あぶら ドレッシング さとう さといも でんぶん	牛乳 さわら とうふ あぶらあげ みそ	オレンジジュース こまつな コーン だいこん にんじん ながねぎ ごぼう こんにやく	657 23.9	848 30.1	
12日 (火)	はつが げんまい いりごはん	牛乳	たこなゲット はるさめサラダ(ちゅうかドレッシング) マーボーどうふ	○	はつがげんまいいりごはん はるさめ ドレッシング ごまあぶら でんぶん あぶら さとう	牛乳 たこ たらすりみ いか わかめ ぶたにく とうふ みそ	にんじん たまねぎ ほししいたけ たけのこ グリンピース ながねぎ しょうが	691 26.6	899 34.1	
13日 (水)	ツイストパン	牛乳	フランクのケチャップソースかけ ブロッコリーサラダ(コールスロドレッシング) コーンシチュー	○	ツイストパン さとう ドレッシング じゃがいも コーンポタージュルー	牛乳 フランクフルト スキムミルク	ブロッコリー キャベツ にんじん コーン たまねぎ マッシュルーム パセリ	747 27.1	980 35.0	
14日 (木)	ちゅうか めん	牛乳	みそラーメン ポークしゅうまい ごぼうサラダ(わふうクリーミードレッシング) ④グレープゼリー	⊕	ちゅうかめん ごまあぶら さとう しゅうまいのかわ ドレッシング ごま ④グレープゼリー	牛乳 ぶたにく みそ	キャベツ にんじん いら コーン ほししいたけ ながねぎ しょうが にんにく ごぼう きゅうり	615 24.6	843 32.3	
※ 15日 (金)	ごはん	牛乳	郷土料理(長野県) おんぼらあげ のざわなすりやさいいため きのこのみそしる		ごはん てんぶらこ あぶら さとう	牛乳 ぶたにく チーズ とうふ みそ たらすりみ イトヨリすりみ おきあみ	のざわな はくさい にんじん しめじ えのき ながねぎ	613 22.3	769 27.7	
18日 (月)	せきはん (ごましお)	牛乳	行事食(入学・進級おめでとう) とりのからあげ ほうれんそうのおひたし(かつおぶし しょうゆ) すましじる		せきはん でんぶん あぶら ごま	牛乳 あずき かつおぶし とりにく あらははんぺん	ほうれんそう にんじん もやし だいこん ほししいたけ ながねぎ	581 24.8	772 31.9	
19日 (火)	むぎごはん	牛乳	さけしおやき じゃがいものにも とんじる		むぎごはん さとう じゃがいも	牛乳 さけ ちくわ とうふ みそ ぶたにく	たまねぎ にんじん えだまめ だいこん ごぼう こんにやく ながねぎ	642 24.4	809 30.1	
20日 (水)	バターロール	牛乳	チリコンカン フルーツポンチ ポトフ	○	バターロール こむぎこ じゃがいも あぶら	牛乳 だいたい ぶたにく	たまねぎ にんじん ピーマン みかん パイン キャベツ コーン こんにやく にんにく	671 23.9	878 30.3	
21日 (木)	ちゅうか めん	牛乳	かんとんめん はるまき チンゲンサイのあえもの(こうみしおドレッシング) レモンヨーグルト	○	ちゅうかめん でんぶん あぶら ドレッシング はるまきのかわ	牛乳 ぶたにく レモンヨーグルト	にんじん キャベツ ながねぎ たけのこ しょうが きくらげ チンゲンサイ コーン	669 26.0	821 31.5	
22日 (金)	ごはん	牛乳	カレー プレーンオムレツ(ケチャップ) カリフラワーサラダ(イタリアンドレッシング)	○	ごはん ドレッシング あぶら じゃがいも カレールウ	牛乳 たまご ぶたにく こなチーズ	ブロッコリー カリフラワー にんじん たまねぎ にんにく トマト	716 21.8	897 27.6	
25日 (月)	ごはん	牛乳	レバーとポテトのオーロラソースあえ こまつなのいそかあえ(のり しょうゆ) きりほしだいこんのみそしる		ごはん じゃがいも あぶら さとう	牛乳 ぶたレバー のり とうふ あぶらあげ みそ	こまつな キャベツ にんじん きりほしだいこん ながねぎ もやし	691 22.9	849 27.0	
26日 (火)	ごはん	牛乳	さばのしおやき はっぼうさい ワンタンスープ		ごはん でんぶん あぶら ワンタンのかわ	牛乳 さば うずらたまご ぶたにく なた	にんじん たまねぎ ほししいたけ たけのこ しょうが もやし ながねぎ	618 27.5	803 36.5	
※ 27日 (水)	はちみつ パン	牛乳	教科と関連した献立 (小6 理科 じゃがいもの育て方) (中1 地理 山に暮らす人々) ハンバーグドミグラスソースかけ こふきいも カットパイン しんたまねぎのスープ		はちみつパン さとう パンこ あぶら じゃがいも	牛乳 ぶたにく とりにく ベーコン	たまねぎ パセリ にんじん ほうれんそう えだまめ パイン	618 26.6	819 34.4	
28日 (木)	ゆでうどん	牛乳	きつねうどん いかにてんぶら こんにやくサラダ(やさしいつばいわふうドレッシング)		ゆでうどん さとう あぶら ドレッシング てんぶらこ	牛乳 とりにく こんぶ あぶらあげ いか	にんじん ながねぎ たまねぎ こまつな こんにやく きゅうり コーン	616 25.6	795 31.4	
* 諸般の事情により、材料や献立を変更する場合があります。 ※⊕は中学生のみの献立です。 * スプーンの欄に○印のある日は、箸のほかスプーンもご用意ください。 ※小学校1年生の給食は13日(水)からです。								4月平均栄養摂取量	655 25.3	844 31.9

4月分 学校給食使用食材の産地(予定)

品名	産地(予定)	品名	産地(予定)	品名	産地(予定)	品名	産地(予定)	品名	産地(予定)	品名	産地(予定)
米	埼玉(久喜市産米)	豚肉	埼玉 茨城 栃木	鶏卵	愛知 長野 静岡	人参	徳島	チンゲン菜	埼玉 群馬	コーン	アメリカ
パン	埼玉、アメリカ、カナダ	鶏肉	青森 岩手	うずら卵	愛知 静岡	玉ねぎ	北海道	白菜	兵庫 群馬	枝豆	台湾
種	埼玉、アメリカ、カナダ	豚レバー	北海道	豆腐	カナダ	じゃがいも	徳島 北海道	青ピーマン	茨城	りんご缶	山形
発芽玄米	埼玉	フランクフルト	千葉 群馬	油揚げ	アメリカ カナダ	長ねぎ	久喜	しめじ	長野	パイン缶	インドネシア
スキムミルク	北海道	ベーコン	千葉 群馬	笹かまぼこ	アメリカ タイ	小松菜	久喜	ごぼう	青森 茨城	みかん缶	愛知 静岡 神奈川 和歌山
粉チーズ	オーストラリア	あさり	中国	かまぼこ	タイ アメリカ	ほうれん草	埼玉	えのきたけ	長野	黄桃缶	ギリシャ
牛乳	埼玉、栃木、北海道	むきえび	インド	ちくわ	北海道	にら	千葉 茨城	きぬさや	グアテマラ	里芋	宮崎
埼玉県産の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認をおこなっています。		さつま揚げ	アメリカ	切り干し大根	宮崎	根生姜	高知	いんげん	北海道	トマト	イタリア
		カットちくわ	アメリカ	わかめ	韓国	もやし	埼玉	なめこ	長野、宮城	ブロッコリー	エクアドル
		パツかつお節	静岡	干椎茸	愛知、長野	パセリ	茨城 千葉	カリフラワー	エクアドル		
		コーンクリーム	タイ	ひじき	大分、熊本、長崎、鹿児島、愛知、山口	キャベツ	愛知	たけのこ	徳島、高知、香川、愛媛、熊本、福岡、鹿児島、京都		
		厚揚げ	アメリカ カナダ	こんにやく 白滝	群馬	大根	千葉	ぜんまい	中国		
		生揚げ	アメリカ カナダ	ごま	パラグアイ	きゅうり	久喜	グリンピース	ニュージーランド		
		大豆	北海道	春雨	中国	にんにく	青森	きくらげ	熊本		