

# ヘルプカード用紙

ヘルプカードは、障がいのある方などが、緊急時や災害時等の困ったときに周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするためのカードです。

カードを利用する方は、普段から、お財布やカードケースに入れる等して持ち歩いてください。また、カードを持って困っている方を見かけたら、お手伝いをお願いします。

↓①外枠を切り取る

↓②中央を切りはなす

|   |   |
|---|---|
| <p>あなたの支援が必要です。</p> <h2>ヘルプカード</h2>  <p> <b>久喜市</b></p> <p>手助けが必要です カードを開いてみてください</p>   | <p>わたしの医療情報 <small>いりょうじょうほう</small></p> <p>持病・障害名 <small>じびょう しょうがいめい</small> _____</p> <p>かかりつけ <small>でんわ</small> 電話 ( ) _____</p> <p>の病院 <small>びょういん</small> <small>でんわ</small> 電話 ( ) _____</p> <p>アレルギー _____</p> <p>血液型 <small>けつえきがた</small> <small>がた</small> 型 RH + - _____</p>  |
| <p>わたしの情報 <small>じょうほう</small></p> <p>名前 <small>なまえ</small> _____</p> <p>住所 <small>じゅうしょ</small> 久喜市 _____</p> <p>電話番号 <small>でんわばんごう</small> ( ) _____</p> <p>生年月日 <small>せいねんがっぴ</small> _____</p>  | <p>飲んでいる薬 <small>のくんでいるくすり</small> _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>配慮・手助けしてほしいこと <small>はいりよ てください</small></p> <p><input type="checkbox"/> ( ) が不自由です <small>ふじゆう</small></p> <p><input type="checkbox"/> 人工透析をしています <small>じんこうとうせき</small></p> <p><input type="checkbox"/> ペースメーカーを使用しています <small>しやう</small></p> <p><input type="checkbox"/> ストマ用装具(尿路・消化器)を使用しています <small>ようそうく にょうろ しょうかき しょう</small></p> <p><input type="checkbox"/> ( ) 発作があります <small>ほっさ</small></p> <p><input type="checkbox"/> パニックになることがあります</p> <p><input type="checkbox"/> コミュニケーション(気持ちを伝えること)が苦手です <small>きもちをつたへること</small></p> <p><input type="checkbox"/> 簡単な言葉でゆっくりはなしてください <small>かんたん ことば</small></p> <p><input type="checkbox"/> 移動の時は、介助してください(介助方法) <small>いどう とき かいじょ</small> _____</p> <p><input type="checkbox"/> 手話通訳が必要です <small>しゅわつうやく ひつよう</small></p> <p><input type="checkbox"/> 書いてある情報を音読してください <small>か しょうほう おんどく</small></p> |
| <p>緊急連絡先 <small>きんきゆうれんらくさき</small></p> <p>第1連絡先 <small>だい れんらくさき</small> 名前: _____ 続柄: _____</p> <p><small>でんわ</small> 電話: ( ) _____</p> <p>第2連絡先 <small>だい れんらくさき</small> 名前: _____ 続柄: _____</p> <p><small>でんわ</small> 電話: ( ) _____</p> <p>第3連絡先 <small>だい れんらくさき</small> 名前: _____ 続柄: _____</p> <p><small>でんわ</small> 電話: ( ) _____</p> | <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>  |
| <p>自由記載欄 <small>じゆうきさいらん</small></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>   | <p>自由記載欄 <small>じゆうきさいらん</small></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>   |



発行 久喜市 障がい者福祉課

問合せ先 電話 0480-22-1111 (内線 3242~3245)

※ヘルプマークを身につけて困っている方にも、同様のお手伝いや支援をお願いします。

あなたの支援が必要です。

# ヘルプカード



## 久喜市



手助けが必要です カードを開いてみてください

### わたしの医療情報

じびょう しょうがいめい  
持病・障害名

かかりつけ \_\_\_\_\_ 電話 ( )

の病院 \_\_\_\_\_ 電話 ( )

アレルギー \_\_\_\_\_

けつえきがた 血液型 \_\_\_\_\_ がた 型 RH + -

### わたしの情報

なまえ  
名前

じゅうしょ 住所 久喜市

でんわばんごう 電話番号 ( )

せいねんがっぴ 生年月日

### の飲んでいる薬

はいりよ 配慮・手助けしてほしいこと

( ) が不自由です

人工透析をしています

ペースメーカーを使用しています

ストマ用器具(尿路・消化器)を使用しています

( ) 発作があります

パニックになることがあります

コミュニケーション(気持ちを伝えること)が苦手です

簡単な言葉でゆっくりはなしてください

移動の時は、介助してください(介助方法)

手話通訳が必要です

書いてある情報を音読してください

### 緊急連絡先

だいれんらくさき 第1連絡先 名前: \_\_\_\_\_ つづきから 続柄: \_\_\_\_\_

でんわ 電話: ( )

だいれんらくさき 第2連絡先 名前: \_\_\_\_\_ つづきから 続柄: \_\_\_\_\_

でんわ 電話: ( )

だいれんらくさき 第3連絡先 名前: \_\_\_\_\_ つづきから 続柄: \_\_\_\_\_

でんわ 電話: ( )

### 自由記載欄

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### 自由記載欄

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_