

久喜市認知症ケアパス *認知症の経過と対応*

この認知症ケアパスは、アルツハイマー型認知症の進行の状態に合わせた介護や支援、医療について標準的に示したものです。認知症の症状は、原因となる疾患や身体状況などにより、必ずしも同じ経過をたどるものではありません。家族や周りの方が、認知症を理解して、ご本人に対応していくことが大切です。相談窓口やサービスを活用しましょう。

		認知症の疑い 軽度認知障害(MCI)*	軽度	中等度	重度
本人の様子や 気持ちの例	本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> 会話の中で同じ話をすることが多くなった。 料理の味付け、車の運転や仕事の様子が変わった。 好きだった趣味活動を楽しめなくなった。 疲れやすく元気がでない。 体験したことはおぼえているが詳しい内容を忘れる。 知っている言葉がとっさに出なくなる。 	<ul style="list-style-type: none"> 日付や時間がわからなくなる。 数分前に言ったことと同じ内容を何度も尋ねたりする。 お金の管理でミスをしたり、大切なものを失くしたりする。 料理の手順にまごつき、複数のものを同時に調理することが難しくなる。 頻繁に使う電化製品の使い方がわからなくなる。 同じものを毎日買ったり買い忘れが目立つ。 	<ul style="list-style-type: none"> 服薬管理ができない。 電話や訪問者の対応が困難。 道に迷うことがある。家の中や外を歩き回る。 季節や場所に合わない服装をする。 声をかけたり、促さないと食事が一人で食べられない。 着替えに介助が必要。 言葉が出づらくなる。 	<ul style="list-style-type: none"> 長年連れ添った配偶者や、自分の子どもなど身近な人の顔がわからなくなる。 歩行や、座位を保つことが困難になり、寝たきりになる。車いすやベッドでの生活が中心になる。 表情が動かなくなる。 食べ方自体わからなくなる。 言葉による意思表示、理解が困難になる。
	気持ちの例	最近物忘れが多くて不安 なんだか前とはちがう	自分はこの先どうになってしまうのか 何もできなくなってしまった	うまくいかない、わからないからイライラする 自分の気持ちをうまく伝えられない	
ケアのポイント	健康	気づき・相談 ～早期受診・服薬～	介護保険の申請など ～見守りや支えてくれる人を増やしましょう～	日常的な支援や症状、身体合併症などへの対応 ～危険から身を守る方法の検討をしましょう～	重度のケア ～住まいの選択など～
相談したい	地域包括支援センター 市役所高齢者福祉課 久喜市社会福祉協議会 認知症初期集中支援チーム 認知症電話相談 若年性認知症サポートセンター 南埼玉郡市在宅医療サポートセンター 記憶力チェック体験 物忘れ相談 居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)				
医療機関を探したい	かかりつけ医 かかりつけ歯科医 かかりつけ薬剤師・薬局 専門医療機関 認知症専門外来 認知症疾患医療センター 訪問診療 訪問歯科診療				
自宅での暮らしを続けるために(地域で見守る)	介護保険サービスでの生活支援など 通所介護 訪問介護 通所・訪問リハビリテーション 訪問看護 小規模多機能型居宅介護 ショートステイ など 介護保険サービス以外の生活支援 ふれあい電話サービス くき元気サービス ふれあい収集 配食サービス 宅配、移動販売 民生委員、福祉委員による見守り あんしんカード 緊急時通報システム 要援護者見守り支援事業 徘徊高齢者・障がい者見守りオレンジシール・探索システム				
住まいを考える	見守りのある住宅(サービス付き)高齢者住宅 ケアハウス 有料老人ホーム 介護を受けられる施設 グループホーム 介護老人保健施設 介護医療院 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)				
安全、権利を守る	消費生活相談 法律相談 法テラス 福祉サービス利用援助事業(あんしんサポートねっと) 成年後見制度 運転免許返納推進事業 高齢者虐待への対応 今までの活動や役割を、支援を受けながら続けていけるとよいですね。 介護者自身の健康管理も大事です。				
交流したい 介護者の話を聞いてほしい	認知症カフェ(オレンジカフェ) 介護者の会 介護者サロン 認知症の人と家族の会				
役割を担う 予防したい	認知症の予防のためには規則正しい生活や、人との交流を心がけましょう ～地域の活動～ 自治会活動 ふれあいきいきサロン 公民館活動 高齢者大学や彩愛クラブ(老人クラブ) シルバー人材センターやボランティアセンターに登録して活動 ～介護予防事業～ いきいきデイサービス はつらつ運動教室 脳の若返りプログラム 健口教室 元気パワーを注入しよう! ～健診・検診～ 健康診断 がん検診 歯科健診 予防接種				

*軽度認知障害(MCI)とは 物忘れが主な症状で、認知症の前段階といわれており、放置していると認知症に移行する可能性が高いですが、予防改善に取り組むことで回復したり、認知症への移行を予防したりすることができます。

