

久喜市健康・食育まつり プログラム

各会場名の番号・アルファベットは会場内の場所を表します。
裏面の会場配置図をご覧ください。

<h2>① 大ホール</h2> <p>9:30 ~ 10:30 開会セレモニー 健康づくり・食育推進啓発ポスター表彰</p> <p>10:30 ~ 12:30 学校等の発表</p> <ol style="list-style-type: none"> 本町小学校 栢間小学校 栗橋南小学校 栗橋幼稚園 東鷲宮小学校 久喜南中学校 <p>12:30 ~ 13:00 久喜南中学校吹奏楽部の演奏</p> <p>13:00 ~ 13:30 「久喜市健康長寿の達人」の紹介</p> <p>13:30 ~ 15:00 講演会 ～子どもから大人まで ラジオ体操で 今日も元気～</p> <p>講師 元NHKテレビ・ラジオ 体操指導者 西川 佳克さん</p>	<h2>② 小ホール</h2> <p>10:30 ~ 12:30 医師・歯科医師・薬剤師による わかりやすい病気シリーズ 「糖尿病及び 糖尿病予備群」 講演、検査、パネル展示 (久喜市医師会・久喜市歯科 医師会・久喜白岡薬剤師会)</p> <p>●検査 ・ヘモグロビンA1c検査(薬剤師会) 先着40名 自己負担500円 ※自己負担は検査キット費用です。</p> <p>・唾液検査(歯科医師会) 40名(ヘモグロビンA1cの 検査を受けた方) ※検査項目…歯の健康(むし歯菌、 酸性度、緩衝能)、歯ぐきの健 康(白血球、タンパク質)、口 腔清潔度(アンモニア)</p> <p>10:40 ~ 11:40 講演 ※手話通訳あり</p> <ol style="list-style-type: none"> 糖尿病・糖尿病予備群と 心筋梗塞について 新井医院/新井克典先生(医師) 歯周病と糖尿病 フローラ歯科クリニック /市村 光先生(歯科医師) 治療薬の特徴について くりはし薬局/ 林 亮志先生(薬剤師) 	<h2>③ サイエンスホール 2F</h2> <p>9:30</p> <p>10:30 ~ 11:30 キッコーマン しょうゆ塾 (キッコーマン株式会社) 対象 小学校3・4年生 定員 30名 ※要予約 詳細は、広報くき9月15日号 をご覧ください。</p> <p>12:30 ~ 13:00 「はつらつ運動教室」 のデモンストレー ション (介護福祉課)</p> <p>13:30 ~ 15:00 講座 「子どもの気持ち知って ますか?～子どもの 気持ちがわかれば育児 が楽になる～」 (中央保健センター) 講師 大塚 みずえさん 定員 親子15組 ※要予約 詳細は、広報くき9月15日号 をご覧ください。</p>	<p>10:30</p> <p>11:00</p> <p>11:30</p> <p>12:00</p> <p>12:30</p> <p>13:00</p> <p>13:30</p> <p>14:00</p> <p>14:30</p> <p>15:00</p>	<h2>④ サイエンスホール 1F</h2> <p>10:30 ~ 13:00 健脚度測定 (スポーツ推進委員 協議会) 対象 60歳以上</p> <p>10:30 ~ 15:00 ◎啓発 ・がん検診 (中央保健センター) ・特定健康診査 (国民健康保険課)</p> <p>◎骨密度測定 (中央保健センター) ※測定は、素足で測ります。 ※先着120名</p> <p>◎試食:カリカリ 小魚 (食生活改善推進員 協議会協力) ※なくなり次第終了</p> <p>健康長寿 サポーター 養成講座 (健康医療課) 13:30 ~ 14:15 ~</p>	<h2>⑤ ふれあい広場 (体験・レクリエーション)</h2> <p>10:30 ~ 11:10 久喜市商工会 キャラクター登場 (来久ちゃん、 しょうぶパン鬼一、 栗橋みなみ、かがみん)</p> <p>10:30 ~ 廃油石鹸 づくり</p> <p>10:30 ~ 11:30 誰でも 参加できる レクリエー ション (スポーツ少年団本部)</p> <p>11:30 ~ 12:00 久喜市 よさこい連盟 による発表 (レクリエーション協会)</p> <p>11:30 ~ 廃油石鹸 づくり</p> <p>12:20 ~ 13:00 久喜市商工会 キャラクター登場 (来久ちゃん、 しょうぶパン鬼一、 栗橋みなみ、かがみん)</p> <p>12:30 ~ 廃油石鹸 づくり</p> <p>◎たい肥無料配布 先着300個 K (久喜宮代衛生組合)</p> <p>◎総合案内 ◎とねっと受付 ◎救護・託児受付 (詳細は裏面をご覧ください)</p> <p>◎ふれあい広場 本部テント</p>
--	---	--	---	--	---

⑥ 大ホールホワイエ

9:30 ~ 15:00

◎健康づくり・食育推進
啓発ポスター入賞作品展示

◎小・中学校の取組みパネル展示

パネル展示校
久喜小学校・江面第一小学校・江面第二小学校
・清久小学校・青毛小学校・久喜北小学校・菖蒲小
学校・三箇小学校・栗橋西小学校・栗橋小学校・砂
原小学校・太東中学校・菖蒲南中学校・栗橋東中
学校・栗橋西中学校・鷲宮中学校・鷲宮西中学校

⑦ 研修室1・2

10:30 ~ 14:00

◎かみしばい
①11:00~、②12:00~、③13:00~
「あずきちゃんとおひめさま」他
(全国農協食品株式会社久喜事業所)

◎「野菜となかよしに
なるう」他
(子育て支援課・保育課)

手形
プレゼント
先着200名
(母子愛育連合会)

⑧ サイエンスホール 1階ロビー

10:30 ~ 15:00

◎「がんを知る展」
(アメリカンファミリー生命保険会社)

◎「がんリスクチェック」
(実行委員会)
受付 14:30まで
対象 45歳~74歳

⑨ ふれあい広場

10:30 ~ 15:00

■お汁の販売、野菜カップケーキ試食・販売(食生活改善推進員協議会)

■弁当・から揚げ・シュークリームの販売(くきおかみさん会)

■けいわ味噌・餃子の販売(久喜けいわ)

■地元農産物の販売(JA南彩久喜農産物直売所連絡協議会)

■さつま芋ごはん・さつま芋スイーツの販売(NPO法人チャレンジ)

■生鮮野菜・赤飯・草もちなどの販売(JA埼玉みずほ農産物直売所生産者協議会)

■もちの販売、もちつき体験(もち米の会)

■誰でも参加できるレクリエーション(スポーツ少年団本部)

■廃油石鹸づくり体験、健康食のレシピ配布、健康茶の試飲・説明(くらしの会)

■手打ちそば・コーヒーの販売(清久やろう会)

◎販売・試飲はなくなり次第終了
※雨天時は一部内容の変更あり

購入した品物のごみは、
各販売店にご返却ください。

ごみの分別にご協力ください